

T-08-64/01



Khodadoust Eye Hospital

مستشفى طب العيون لدكتور خدادوست

الظفرة

إعداد: قسم التعليم / قسم المريض الدولي

منبع : سايت التبيان

العنوان : شيراز - شارع مطهرى - جنب تقاطع
ستارخان

تليفون: 9 - 071-36280444

فاكس: 071-36287294

ص.ب: 71839-14317

واتساب: 0098-9175378817

٢٠٢٦

(٢) تنظيف العين:

إذا كنت بحاجة إلى تنظيف عينيك ، أغلق جفونك أولاً واستعمل منديل رطب لمسح العينين.

(٣) النظارات:

قد تكون رؤيتك ضبابية بعض الشيء في الأيام القليلة الأولى بعد الجراحة ، لذا ينصح باستخدام النظارات الشمسية ، ولكن بعد حوالي شهرين تحتاج إلى إجراء فحص نظر.

(٤) الفحص بعد العملية:

بعد الجراحة سيتم معاينتك مرتين أو ثلاث مرات من قبل الطبيب في العيادة ، وإذا كان كل شيء جيد لن تكون هناك حاجة إلى المرة القادمة للزيارة العيادة.

والهدف النهائي من هذا المستشفى هو تقديم أفضل الخدمات العلاجية لجميع المرضى.

نحن نتطلع إلى اقتراحاتكم وملاحظاتكم البناءة.

نتمنى لكم صحة دائمة!

مدة الإقامة في المستشفى

مدة بقاء المريض في المستشفى تعتمد على الحالة البدنية والنفسية للمريض ولكن هذا النوع من الجراحة يجرى في العيادات الخارجية ولا تتطلب الإقامة في المستشفى للعلاج. وبعد عملية الظفرة يمكنك العودة إلى حياتك الطبيعية ، ولكن تذكر أن الجرح في عينيك حساس لذلك ينبغي الإنتباه الى النقاط التالية:

(١) قطرات العين:

- اغسل يديك قبل وبعد استعمال قطرات العين.

-رج علبه قطرات العين قبل استعمالها.

-كن حذرا من ملامسة طرف القطارة لعينيك.

- استخدم قطرات العين حسب توصيات وارشادات الطبيب.

مقدمة

الظفرة هي جرح مثلث الشكل يتكون في بياض العين (الملتحمة) ويمكن أن يمتد الى سواد العين (القرنية). يحدث هذا الجرح من نمو النسيج الضام والأوعية الدموية للملتحمة. وتشكل الظفرة كجسم أبيض على الملتحمة و تتحرك تدريجيا باتجاه بؤبؤ العين. وتكون الظفرة عادة وردية اللون أو حمراء بسبب وجود عدد كبير من الأوعية الدموية. كما أن الظفرة قد تلتهب أحيانا وتسبب حرقه وحكة وذرف للدموع.

وفي بعض الحالات ، قد تنمو الظفرة كثيرا وتمتد إلى منتصف القرنية وقد تحجب الرؤية. علاوة على ذلك ، فإن الظفرة الصغيرة قد تغير شكل القرنية وتسبب تشوهات وانكسار في الرؤية وأخيرا طمس بصر المريض.

الوقاية

يعتبر التعرض الدائم للأشعة فوق البنفسجية (UV) من العوامل الفعالة في تشكل الظفرة ، لذلك يوصى الأشخاص الذين يعيشون في المناطق المشمسة والذين يتعرضون لأشعة الشمس بارتداء القبعات الواقية والنظارات الشمسية وقد تسبب الرياح القوية والغبار أيضا في تهيج العين وتشكل الظفرة. أما بالنسبة لمرضى الظفرة فيرجي عليهم توخي الحذر من دخول الماء لعيونهم أثناء الاستحمام أو غسل الوجه ، إذا كان ذلك يتسبب في تهيج واحمرار العين .

العلاج

في كثير من الأحيان تسبب الظفرة في حدوث التهاب وتهيج واحمرار في العين ، لذلك قطرات الدموع الاصطناعية قد تخفف الألم. أما في حالة تشكل ظفرة كبيرة ، والتي قد تشوه المنظر العام للشخص وتسبب في عدم وضوح الرؤية ، فيمكن إزالتها عن طريق الجراحة. وإذا كانت الظفرة كبير جدا بحيث تغطي منتصف القرنية ، فبالإضافة إلى التدابير المذكورة أعلاه ، قد يتم اقتطاع جزء رقائقي من القرنية وذلك لتعديل شكلها.